

EVALUAMOS LA CONDICIÓN DE SU FAMILIAR

Completar este cuestionario lo ayudará a realizar una mejor preselección frente a la gran variedad de opciones; sobre todo le será muy útil en los primeros contactos con las residencias de su interés, ya que le preguntarán por los aspectos mencionados.



DATOS PERSONALES DEL ADULTO MAYOR

Nombre y apellido:

DNI: _____ Edad: _____ Género: _____ Peso: _____ Altura: _____

¿Posee obra social / prepaga? Sí ___ No ___ Por favor, especifique: _____

Algún dato adicional que considere importante aportar:

RUTINAS Y CONDICIÓN PSICOFÍSICA

Actividades diarias:

Condición física y mental:

ASPECTOS ADICIONALES

SEGURIDAD

- No necesita supervisión 24 hs para estar seguro.
- Necesita supervisión las 24 hs para estar seguro.
- Posee alto riesgo de caída y necesita supervisión cercana.

MOVILIDAD

- Se mueve con independencia, suele usar bastón o andador.
- Requiere asistencia ocasional para moverse, generalmente de forma independiente (con o sin bastón o andador).
- Requiere asistencia total para levantarse y movilizarse.

NUTRICIÓN

- Es capaz de preparar su propia comida y come sin ayuda.
- Puede preparar las rápidas y simples, pero necesita ayuda con las comidas principales.
- No puede preparar sus comidas y necesita ayuda para comer.

MEDICACIÓN

- Administra sus medicamentos de forma segura.
- Puede que tengan que recordarle que tome sus medicamentos. La familia o los enfermeros suelen ayudarlo.
- No puede administrar sus propios medicamentos, incluso con supervisión.

ESTADO MENTAL

- Su función mental es normal, solo tiene olvidos ocasionales.
- Suele tener confusiones de manera ocasional, necesita algunos recordatorios de orientación. Puede tener un deterioro cognitivo leve o signos tempranos de demencia o Alzheimer.
- Tiene diagnóstico de Alzheimer u otro tipo de demencia. Requiere una fuerte orientación, asistencia y recordatorios. Su memoria puede estar gravemente dañada.

IR AL BAÑO

- Es independiente y completamente continente.
- Suele tener problemas ocasionales de incontinencia. Puede usar el inodoro junto a la cama por la noche o suministros de incontinencia. Eventualmente, requiere asistencia para cuidarse a sí mismo con el uso adecuado de los suministros.
- Es incontinente, puede no ser capaz de comunicar sus necesidades.

BAÑARSE, VESTIRSE Y ARREGLARSE

- Se baña y se viste solo.
- Puede requerir asistencia en algunas áreas y/o actividades.
- Depende de otras personas para más de dos áreas y/o actividades.

COMUNICACIÓN VERBAL

- Se comunica sin problemas.
- Dice oraciones completas con lagunas aisladas.
- Dice palabras sueltas y frases simples.
- No habla pero comprende parcialmente.
- No habla y no comprende.

GESTIÓN DE COMPRAS Y PAGO DE SERVICIOS

- Es independiente, pero puede necesitar un poco de ayuda para hacer las compras y los pagos.
- Tiene dificultad para ir de compras o realizar tareas domésticas ligeras. Necesita ayuda con la billetera y el pago de facturas.
- Totalmente dependiente de otros para compras y asuntos financieros.

VISITAS AL MÉDICO

- Visita al médico solo cuando es necesario.
- Tiene problemas crónicos de salud. Además, se le dificulta sacar sus propios turnos y llegar a los consultorios.
- Puede requerir la supervisión del personal médico de manera regular.

TIPOS DE CONDICIÓN DEL ADULTO MAYOR



PERSONA AUTOVÁLIDA

Realiza de manera totalmente independiente todas las actividades de la vida diaria. Puede vestirse, comer, beber y desplazarse solo con total facilidad.



PERSONA SEMIDPENDIENTE

Requiere del apoyo de otras personas para realizar algunas actividades de la vida diaria. Como por ejemplo, puede comer y beber solo, pero tener dificultades para bañarse y vestirse.



PERSONA DEPENDIENTE

Requiere del apoyo de otras personas para la mayoría o en todas las actividades de la vida diaria. Necesita ayuda para comer, beber, vestirse, trasladarse y tomar un baño.



PERSONA CON DEMENCIA GRAVE

La demencia es una pérdida de la función cerebral lo suficientemente grave como para reducir la capacidad de una persona para realizar las actividades cotidianas. Compromete facultades intelectuales de los afectados como el lenguaje, la memoria y la destreza, así como su capacidad emocional y su personalidad.

En casos extremos, una persona con demencia grave puede llegar a constituir un peligro para quienes están cerca de él.

CONSIDERACIONES FINALES

En esta sección, agregue cualquier información que no haya sido cubierta en este cuestionario. También puede escribir algunas preguntas que le gustaría hacer al contactar una residencia.



Durante casi veinte años de trayectoria, hemos consolidado una amplia experiencia vinculada a los cuidados del adulto mayor y todos los servicios que ellos necesitan.

Actuamos como intermediario entre personas e instituciones especializadas en el cuidado al adulto mayor.

Entendemos las emociones, inquietudes, dudas y los miedos con los que se enfrenta un familiar a la hora de cuidar a un ser querido. Queremos acompañarlo para que pueda tomar mejores decisiones, ahorrar tiempo, dinero y sentir que no está solo.